



CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 047/2015 MUNICÍPIO DE MARMELEIRO - ESTADO DO PARANÁ

**CARGO: PROFESSOR HABILITAÇÃO – EDUCAÇÃO FÍSICA
DATA: 27/09/2015**

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- ✓ Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (QUARENTA) questões de múltipla escolha, com 4 alternativas (a,b,c,d) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- ✓ No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- ✓ Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova objetiva;
- ✓ Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- ✓ Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- ✓ Não é permitido durante a realização da prova o uso de aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro etc., bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros, protetor auricular ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc., consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas;
- ✓ É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- ✓ Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- ✓ Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- ✓ Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de provas;
- ✓ A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- ✓ Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

INSCRIÇÃO: _____

NOME COMPLETO: _____

1) Das alternativas abaixo indique a alternativa que apresenta a forma correta quanto ao uso da norma culta da Língua Portuguesa:

- a) A cidade por que passamos foi construída pelos imigrantes italianos há cerca de quinhentos anos.
- b) A cidade porque passamos foi construída pelos imigrantes italianos a cerca de quinhentos anos.
- c) A cidade porquê passamos foi construída pelos imigrantes italianos a cerca de quinhentos anos.
- d) A cidade por quê passamos foi construída pelos imigrantes italianos acerca de quinhentos anos.

2) Assinale a alternativa que completa respectivamente de forma correta as sentenças abaixo:

A _____ de artigos femininos daquela loja estava com descontos de 50%.
A _____ de ontem na Assembleia iniciou com atraso de quarenta minutos.

- a) Cessão – sessão.
- b) Seção – seção.
- c) Seção – sessão.
- d) Sessão – seção.

3) No verso da música:

“Quero um lago limpo de água potável”. (Elis Regina)

Assinale a alternativa correta correspondente a construção sintática adotada no verso.

- a) Apresenta como complemento verbal um objeto indireto,
- b) Apresenta um período composto.
- c) Tem como núcleo do complemento verbal um adjetivo.
- d) Apresenta como complemento verbal um objeto direto.

4) Na oração abaixo os termos sublinhados são classificados gramaticalmente como:

O diretor da escola vai conversar com os pais sobre o comportamento inadequado dos alunos.

- a) Complemento verbal.
- b) Locução verbal.
- c) Adjunto adverbial.
- d) Complemento nominal.

5) Assinale a alternativa incorreta quanto a regência verbal:

- a) Devemos obedecer os nossos princípios e ideais.
- b) Maria desobedeceu às leis de trânsito.
- c) José atendeu os meus pedidos.
- d) José atendeu aos meus pedidos.

6) Marque a alternativa que apresenta todas as palavras grafadas e acentuadas segundo a mesma régua de acentuação:

- a) Férias, tênue, cárie, início.
- b) Trágico, patético, árvore, férias.
- c) Ingênuo, férias, tênue, trágico.
- d) Trágico, patético, árvore, tônico.

7) Nas frases abaixo indique a alternativa correta quanto ao significado das palavras grifadas:

- a) O encarregado das compras fez a discrição das mercadorias do almoxarifado.
- b) As garotas receberam os rapazes com comprimentos alegres.
- c) O hábil cavalheiro cavalgou com destreza o seu cavalo durante a competição
- d) Meu coração acelerou diante do perigo iminente.

8) Assinale a alternativa em que o significado não corresponde à palavra dada;

- a) Diferir (distinguir-se, divergir).
- b) Absolver (aspirar, sorver).
- c) Imigrar (entrar num país).
- d) Espavorido (apavorado).

9) Assinale a alternativa que completa corretamente a frase abaixo:

O _____ do Senador foi _____ após comprovação de corrupção.

- a) mandado, caçado
- b) mandado, cassado
- c) mandato, cassado
- d) mandato, caçado

10) Indique a alternativa correta:

- a) O suspeito foi liberado por não ter sido pego em flagrante.
- b) Ponto é a intercessão de duas linhas.
- c) As despesas com a reforma do escritório foram vultuosas.
- d) Assistimos a uma violenta coalizão de trens próximo à estação principal.
- e) O artigo incerto na Revista de Medicina foi lido pelos estudantes durante a aula.

11) Um comerciante elevou o preço de suas mercadorias em 50% e divulgou, no dia seguinte, uma remarcação com desconto de 50% em todos os preços. O desconto realmente concedido em relação aos preços originais foi de:

- a) 50%.
- b) 36%.
- c) 32%
- d) 25%

12) Uma certa liga metálica é obtida fundindo-se 30 partes de cobre com 12 partes de zinco. Para obter-se 273 kg dessa liga, são necessários:

- a) 195 kg de cobre.
- b) 90 kg de zinco.
- c) 184 kg de cobre.
- d) 83 kg de zinco.

13) Uma comissão de três pessoas será escolhida entre cinco pessoas, sendo apenas uma de nome Jair. A probabilidade de Jair participar desta comissão é de:

- a) $\frac{1}{4}$.
- b) $\frac{3}{8}$.
- c) $\frac{1}{2}$.
- d) $\frac{3}{5}$.

14) Um litro de etanol custa R\$ 1,80 e um litro de gasolina custa R\$ 2,40. Se um litro de uma mistura de etanol e gasolina custa R\$ 2,25. Pode-se afirmar que a quantidade de etanol contida em um litro dessa mistura é:

- a) 0,20 l
- b) 0,25 l
- c) 0,30 l
- d) 0,35 l

15) Num paralelepípedo reto-retângulo as medidas a, b e c das arestas são proporcionais aos números 4, 3 e 2. A área lateral desse prisma vale 252 cm^2 . Assim, pode-se afirmar que o volume desse sólido é, em cm^3 , igual a:

- a) 588.
- b) 628.
- c) 648.
- d) 668.

16) Numa empresa, com 150 funcionários, 30 são técnicos especializados. Pode-se afirmar que a porcentagem de técnicos especializados nesta empresa é:

- a) 20 %.
- b) 25 %.
- c) 30 %.
- d) 35 %.

17) Uma tábua de 2m de comprimento, quando colocada verticalmente, produz uma sombra de 80 cm. Desse modo, a altura de um edifício que, no mesmo instante, projeta uma sombra de 12m é de:

- a) 24m
- b) 26m
- c) 28m
- d) 30m

18) Em certa promoção a lanchonete "Hora do Lanche" arrecadou 600 reais. Sabendo que o lucro corresponde a 30% desse valor, pode-se afirmar que o lucro, foi de:

- a) 150 reais.
- b) 180 reais.
- c) 210 reais.
- d) 300 reais.

19) Se você percorrer 7,5km mais 800m, terá percorrido em metros, um total de:

- a) 7.600m.
- b) 7.800m.
- c) 8.300m.
- d) 15.500m.

20) Um capital de R\$ 8.000,00 é aplicado a juros simples, à taxa de 2% ao mês, durante 4 meses. Dessa forma o montante acumulado, ao final deste período, em reais, é de:

- a) 8.800.
- b) 8.600.
- c) 8.080.
- d) 8.640.

21) A vacância de função de confiança NÃO decorrerá por:

- a) Aposentadoria.
- b) Destituição.
- c) Dispensa, a critério da autoridade.
- d) Dispensa, a pedido do servidor.

22) Assinale a alternativa que completa CORRETAMENTE o trecho da Lei 2.095/2.013.

_____ é a investidura do servidor efetivo em atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica oficial pericial.

- a) Readaptação.
- b) Recondição.
- c) Reintegração.
- d) Reversão.

23) Além do vencimento do cargo, os profissionais do magistério poderão receber as seguintes vantagens, EXCETO:

- a) Adicional de incentivo funcional.
- b) Adicional por tempo de serviço.
- c) Gratificações.
- d) Horas-Extras.

24) Assinale a definição abaixo que está INCORRETA de acordo com a Lei 1.923/2.012?

- a) Cargo – o lugar na organização do serviço público correspondente a um conjunto de atribuições com estipêndio específico, denominação própria e remuneração pelo Poder Público, nos termos da lei.
- b) Carreira – o conjunto de Níveis e Classes que definem a evolução funcional e remuneratória do profissional do magistério, de acordo com a complexidade de atribuições e grau de responsabilidade.
- c) Classe – a divisão da Carreira segundo a habilitação ou titulação.
- d) Interstício – o lapso de tempo estabelecido como mínimo necessário para que o profissional do magistério se habilite à progressão funcional dentro da Carreira.

25) Os esportes coletivos como o Basquetebol e Handebol são muito trabalhados na Educação Física com a perspectiva de promover socialização, trabalho em equipe, superação, desenvolvimento das aptidões físicas entre outros propósitos, sendo assim, com relação ao histórico e os fundamentos dos esportes supracitados é correto afirmar que:

- a) O Basquetebol foi criado na Alemanha por Karl Schellenz, alguns fundamentos são: drible, arremesso e passe/ o Handebol foi criado na Alemanha por William George Morgan e a finta, drible e progressão são alguns fundamentos.
- b) O Basquetebol foi criado no Estados Unidos por James Naismith, alguns fundamentos são: drible, arremesso e passe/ o Handebol foi criado no Estados Unidos por Karl Schellenz e a finta, drible e progressão são alguns fundamentos.
- c) O Basquetebol foi criado no Estados Unidos por James Naismith, alguns fundamentos são: drible, arremesso e passe/ o Handebol foi criado na Alemanha por Karl Schellenz e a finta, drible e progressão são alguns fundamentos.
- d) O Basquetebol foi criado na Alemanha por James Naismith, alguns fundamentos são: drible, arremesso e passe/ o Handebol foi criado no Estados Unidos por Karl Schellenz e a finta, drible e progressão são alguns fundamentos.

26) Assinale a alternativa que descreve corretamente o conceito de ginástica formativa.

- a) É aquela que auxilia o desenvolvimento corporal. Propõem movimentos que desenvolvem força, agilidade, flexibilidade, resistência e coordenação.
- b) É aquela que destina a corrigir a postura das pessoas que em seu trabalho ou por mau costume ficam em postura incorreta.
- c) É aquela destinada a pessoas que são obrigada a ficar muito tempo executando trabalho em uma determinada posição.
- d) É aquela que procura o perfeito domínio do corpo para fins artísticos e competitivos.

27) Marque a alternativa que não descreve aparelho utilizado na ginástica rítmica.

- a) Maças.
- b) Bola.
- c) Arco.
- d) Medicine Ball.

28) Segundo Gallahue e Ozmun (2005) o desenvolvimento motor passa por diversas fases ao longo da vida, diante disso, o Profissional de Educação Física atuante com esportes deve conhecer todas as fases a fim de estimular corretamente seus alunos. Dessa forma, em que fase do desenvolvimento motor o aluno possui melhor sensibilidade no aprendizado motor, devendo ser estimulado de diversas formas incluindo saltos, corrida, rolamentos, agachamentos... :

- a) Fase dos movimentos de reflexos.
- b) Fase dos movimentos rudimentares.
- c) Fase dos movimentos fundamentais.
- d) Fase dos movimentos culturalmente determinados.

29) Marque a alternativa correta, que informa os componentes da aptidão física relacionada à saúde:

- a) Flexibilidade, resistência cardiorrespiratória, resistência muscular.
- b) Resistência cardiorrespiratória, resistência muscular, força explosiva.
- c) Resistência muscular, força explosiva, velocidade.
- d) Velocidade, agilidade, força explosiva.

30) Assinale a alternativa que aponta um instrumento muito utilizado no esporte e nas academias para avaliar a flexibilidade.

- a) K4.
- b) Plicômetro.
- c) Banco de Wells.
- d) Eletromiógrafo.

31) As técnicas desenvolvidas para avaliação da composição corporal são muito utilizadas por diversos profissionais da saúde, inclusive o Profissional de Educação Física. Dessa forma, assinale a alternativa abaixo que não pode ser utilizada como técnica de composição corporal.

- a) Eletromiografia.
- b) Medidas antropométricas com adipômetro.
- c) Ultra-som.
- d) Impedância elétrica.

32) Sobre os princípios do treinamento, assinale V para as alternativas verdadeiras e F para as alternativas falsas e na seqüência preencha a alternativa correta:

() Princípio da individualidade biológica – Cada sujeito possui características genéticas particulares, dessa forma um programa de treinamento de força pode causar respostas diferentes nos participantes em virtude da predominância do tipo de fibras musculares que cada um constitui.

() Princípio da adaptação – o indivíduo se adapta as sessões de exercícios, sendo necessário modificações periódicas para melhoria do desempenho.

() Princípio da irreversibilidade – se o indivíduo realizar um programa de treinamento por longo tempo, jamais perderá o desempenho adquirido.

() Princípio da sobrecarga – Para aumentar o desempenho o corpo precisa ser submetido a esforços cada vez maiores.

- a) V – F – F – F.
- b) V – F – F – V.
- c) V – V – F – V.
- d) F – F – F – F.

33) Os microciclos são unidades estruturais utilizadas para o planejamento de treino á longo prazo, sendo constituído por uma série de sessões de treinamento visando um determinado objetivo em um mesociclo. Dessa forma, marque a alternativa incorreta com relação às classificações dos microciclos.

a) Microciclo de choque - caracteriza-se por altas cargas próximo do limite, cerca de 80 a 100% da capacidade do indivíduo visando melhoria em seu desempenho.

b) Microciclo ordinário - possui cargas de treinamento leves a fim de proporcionar descanso e recuperação após um período de competição, exige cerca de 20 a 30 % da capacidade do indivíduo.

c) Microciclo estabilizador - tem como propósito a manutenção do desempenho físico do atleta exigindo cerca de 40 a 60% da capacidade do indivíduo.

d) Microciclo recuperativo, visa a recuperação do atleta exigindo cerca de 10 a 20% da capacidade do indivíduo.

34) As articulações permitem a realização de diversos movimentos, sendo limitados pela arquitetura óssea. Para descrever a capacidade de movimentos de uma articulação, existem os termos de movimentos (flexão, extensão, rotação, pronação...). Dessa forma, com relação à abdução de uma articulação é correto afirmar que:

- a) Move o osso em direção a linha mediana do corpo.
- b) É a rotação medial da articulação umerorradial, no pé envolve elevar a borda lateral do pé.
- c) Significa dobrar a articulação reduzindo o ângulo entre os ossos articulares.
- d) Afasta um osso da região mediana do corpo.

35) Assinale a alternativa que apresenta corretamente os músculos da região anterior da coxa.

- a) Pectíneo, vasto lateral, vasto medial, reto femural.
- b) Reto femoral, vasto lateral, vasto medial, vasto intermédio.
- c) Sartório, vasto medial, pectíneo, adutor magno.
- d) Sartório, vasto medial, pectíneo, grácil.

36) A fibra muscular é tão espessa que o potencial de ação que passa por sua membrana possui fluxo insignificante decorrente em seu interior, essas correntes elétricas penetram em várias miofibrilas, porém a contração muscular só é possível em virtude de:

- a) Os potenciais de ação ao longo dos túbulos transversos fazem com que o retículo sarcoplasmático libere cálcio provocando a contração muscular.
- b) Os Potenciais de ação ao longo dos túbulos transversos fazem com que o retículo sarcoplasmático libere potássio provocando a contração muscular.
- c) Os Potenciais de ação ao longo dos túbulos transversos fazem com que o retículo sarcoplasmático libere Sódio provocando a contração muscular.
- d) Os Potenciais de ação ao longo dos túbulos transversos fazem com que o retículo sarcoplasmático libere potássio e magnésio provocando a contração muscular.

37) O processo fisiológico decorrente da síntese de glicogênio no fígado e no músculo a partir de moléculas de glicose é conhecido como:

- a) Neoglicogênese.
- b) Gliconeogênese.
- c) Glicogenólise.
- d) Glicogênese.

38) O processo fisiológico que cataboliza moléculas orgânicas complexas (carboidrato, lipídeo, proteínas) em formas mais simples que o corpo consegue absorver e assimilar facilmente é conhecido como:

- a) Condensação.
- b) Oxidação.
- c) Hidrólise.
- d) Redução.

39) A liberação de energia através da gordura ocorre com a prática de exercícios aeróbicos, sendo utilizados no tratamento e na prevenção da obesidade, sendo assim marque a alternativa que aponta o processo fisiológico de degradação de lipídeos em ácidos graxos e glicerol:

- a) Glicólise.
- b) Hidrólise.
- c) Proteólise.
- d) Lipólise.

40) Durante o exercício físico aeróbio como uma corrida relativamente lenta com duração de 10 minutos ou mais em ritmo estável, o lactato não deve ser entendido como produto de desgaste metabólico, pelo contrário, proporciona valiosa fonte de energia química. O processo pelo qual o lactato torna-se um precursor gliconeogênico, capaz de sintetizar os carboidratos, permitir a homeostasia da glicose sanguínea e atender as demandas energéticas do exercício. Ocorre no:

- a) Ciclo de Krebs.
- b) Ciclo do ácido cítrico.
- c) Ciclo de Cori.
- d) Processo de glicogenólise.

DESTAQUE AQUI

PREENCHA AQUI SUAS RESPOSTAS

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40